

Cultura preventiva

Riscos laborals

Noves tendències en prevenció

LLIGUEN LES COMPETÈNCIES EMOCIONALS I LA SEURETAT



Pretenen reduir els incidents i lesions tot transformant els comportaments insegurs en hàbits segurs.

William Herbert Heinrich va ser un pioner en temes de seguretat industrial en la dècada del 1930 a EUA. Després de realitzar diversos estudis i treballs, va publicar un llibre sobre prevenció d'accidents industrials que oferia unes conclusions molt reveladores i recollides com la Llei d'Heinrich, la qual establiria que per cada accident que causa una lesió greu, es produeixen 29 accidents més lleus i 300 accidents sense lesions (incidents).

Heinrich, en els seus estudis i anàlisis de la sinistralitat, va establir les causes principals dels accidents laborals, tot proposant el següent:

- El 88% dels accidents de treball investigats van ser causats per actes insegurs (generalment per la persona lesionada).
- El 10% dels accidents de treball van ser el resultat d'un equip insegur o condicions insegures.
- El 2% restant eren inevitables.

Segons el seu plantejament, les lesions i accidents podien prevenir-se amb major eficàcia si s'intervenien sobre la seua causa immediata. Això implicava actuar directament davant els actes i les conductes insegures.

Els treballs d'Heinrich són la base per a la teoria de la seguretat basada en els comportaments (BBS), que sosté que la gran majoria dels accidents són causats per actes insegurs que realitzen els treballadors.

La seguretat basada en el comportament és una metodologia proactiva de millora contínua dels nivells de seguretat en l'empresa, l'objectiu de la qual és la reducció dels accidents com a resultat de la transformació dels comportaments insegurs en hàbits segurs.

El doctor Jaume Llacuna Morera, en

les NTP 569 i 570 (INSHT), realitza una reflexió sobre la potència del model que conjumina la prevenció de riscos laborals (formació) i la intel·ligència emocional per a la millora de la seguretat laboral.

Cal desenvolupar programes que incideixin en els comportaments

Rafael Bisquerra Alzina, catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona (UB) i fundador del GROU (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica) i de FEM (Fundació per a l'Educació Emocional), planteja que una competència és la capacitat de mobilitzar adequadament un conjunt de coneixements, capacitats, habilitats i actituds necessàries per realitzar activitats diverses amb un cert nivell de qualitat i eficàcia (Bisquerra i Pérez, 2007).

En el seu model d'intervenció personal i professional, proposa treballar les competències emocionals bàsiques: consciència emocional, regulació emocional, autonomia emocional, competències socials i competències per a la vida i el benestar.

Els treballadors, en ocasions, prenen decisions en l'àmbit laboral referides a la seva seguretat i les persones del seu entorn sense fer una valoració de les conseqüències que se'n poden derivar. No sempre som conscients que les nostres decisions afecten el nostre sistema i altres sistemes propers.

Moltes variables intervenen en la

presa de decisions i moltes són les alternatives o formes per resoldre les diferents situacions que es produeixen en la nostra vida i en els seus diferents àmbits, el personal, el familiar, laboral, etc.

Podríem afirmar que la presa de decisions és un procés tan natural i necessari per a les persones com el fet de respirar, i de forma més o menys intuïtiva tothom sap com prendre decisions.

No obstant, quan parlem de seguretat laboral, no és massa clar que les persones, tot i tenir molta informació i qualificació tècnica, hagin après a prendre les millors decisions i a controlar els processos per avaluar els riscos del seu entorn de forma efectiva, fins i tot malgrat que siguin en molts casos treballadors amb una llarga i dilatada experiència professional.

En aquest sentit, plantejem la importància de desenvolupar programes d'intervenció que des del desenvolupament de les competències emocionals puguin incidir de forma permanent en els comportaments i les actituds dels treballadors per aconseguir grups humans més conscients i compromesos amb la seguretat en l'entorn laboral.

Perquè més enllà dels coneixements tècnics i normatius, sempre necessaris, proposem estimular un canvi d'actituds com a pas previ al desenvolupament de comportaments més segurs que permetin impulsar, millorar i integrar la cultura preventiva en el més profund de les organitzacions.

Manel Fernández

Tècnic superior, Auditor PRL.
Expert Universitari en intel·ligència emocional en les organitzacions.

Objectiu: reduir els accidents

A Lleida, en un any s'han produït 4.493 accidents laborals amb baixa, uns 73.000 a tot Catalunya, segons dades d'Ocupació, publicades a l'abril. Uns accidents que, tal vegada, podrien haver-se evitat amb una efectiva política de prevenció de riscos laborals.

La llei mare 31/1995 s'ha vist afectada per noves normes, com la llei de suport a l'emprenedor. Així, si la primera establiria que a les empreses de fins a 10 treballadors l'empresari podia assumir personalment el disseny i implantació d'un pla de prevenció, ara ho amplia a les firmes que tinguin 25 treballadors en plantilla que operin en un únic centre.

D'altra banda, la Seguretat Social ha anunciat que aquest any les mútues prioritzaran la prevenció en empreses de fins a 50 treballadors que operin en sectors d'elevada sinistralitat, com la construcció o transport. No obstant, conscienciar el tre-



Cal conscienciar el treballador.

ballador sobre la importància de prevenir és essencial. Reforçar-la és l'objectiu de l'estratègia de seguretat i salut en el treball 2014-2020, pendent d'aprovació. L'anterior va permetre a l'Estat reduir en un 50,5% l'índex d'accidentabilitat amb baixes i un 34,5% les malalties professionals.

CAP FORMACIO CONTINUA

(Certificat d'Aptitud Professional)

35 hores, sense examen!

150€

Vine i informa't

C/ Riu Ter, 14 - **Lleida** - Tel. 973 216 915
C/ Ferran Puig, 13 - **Mollerussa** - Tel. 973 600 842
Pl. Ramon Folch, 18 - **Bellpuig** - Tel. 973 321 253

- consultoria en seguretat laboral
- formació pràctica en PRL
- coaching preventiu

"Si busques resultats diferents no facis sempre el mateix"
Albert Einstein

seguretat basada en el comportament

www.cocontinguts.cat

Serveis de prevenció

Riscos laborals

Treballadors sans i segurs

SP. ACTIVA PROMOU EL CONCEPTE D'EMPRESA SEGURA I SALUDABLE

Promoure no només la seguretat dels treballadors de les empreses o dels autònoms sinó també la seva salut dins i fora de l'àmbit laboral és l'objectiu principal per a sp. activa (Societat de Prevenció d'Activa Mútua).

Consideren que cal sumar els esforços d'empresaris, treballadors i societat per millorar la salut i el benestar de les persones en el lloc de treball, i que això repercutirà en la millora de l'ambient laboral i aportarà beneficis a tots.

Com a servei de prevenció de riscos laborals, sp. activa està format per un equip de professionals amb els coneixements i els recursos tècnics adients que, des de la proximitat al client, ofereixen la seva experiència en la ges-

tió de la prevenció de riscos laborals, d'acord amb la realitat de cada empresa i la legislació vigent en la matèria.

Ofereixen als seus clients un extens catàleg de serveis i s'adapten a qualsevol dels models organitzatius en prevenció de riscos laborals que hagi adoptat l'empresa, operant en els àmbits de la Seguretat en el treball, la Higiene industrial, l'Ergonomia i Psicosociologia aplicada i la Medicina del treball.

A sp. activa consideren, a més a més, que la formació és un pilar bàsic per a la correcta integració de la prevenció de riscos laborals en l'estructura i la gestió de l'empresa. Per aquest motiu, desenvolupen un ampli programa de formació dissenyat a



Instal·lacions de l'àrea mèdica d'sp. activa.

mida de les necessitats dels seus clients.

Tot plegat té dos propòsits: reduir la sinistralitat laboral i millorar la salut de l'empresa.

Sp. activa vetlla per la salut dels treballadors

- Realitzant la vigilància de la salut dels treballadors tenint en compte els riscos derivats del seu

lloc de treball i també els criteris epidemiològics.

- Activant campanyes de promoció de la salut dels treballadors per millorar el seu estat de salut personal i de l'empresa en general.

- Acompanyant l'empresa i els treballadors en el camí d'arribar a assolir allò que es proposin per a la millora de la salut.

Un programa per abordar el tabaquisme des de l'empresa

■ Sp. activa, amb l'objectiu de vetllar per la salut dels treballadors i treballadores, fa un pas endavant i se suma als esforços col·lectius de la societat de lluita contra el tabaquisme.

Utilitzant el medi laboral com a escenari, ofereix un programa integral que inclou aspectes com:

- Sessions informatives i de sensibilització davant aquest greu problema de salut que planteja el tabaquisme.

- Programes d'ajuda per a la deshabitució tabàquica conduïts per personal amb experiència en el tractament del tabaquisme i adaptats a les necessitats de cadascun dels individus.

Respira la Vida es presenta com la primera acció d'un projecte més ampli i ambiciós, que anirà sumant baules en l'àmbit de l'empresa saludable amb l'objectiu que sigui un referent per a les diferents organitzacions professionals.



Sociedad de Prevención de Nueva Activa SLU
Servei de prevenció acreditat amb autorització SP-001-T
Av. Balàfia, 5

Truca'ns
PODEM AJUDAR-TE
Tel. 973 24 29 69

Agafa forces, dóna un pas més
i aprèn a gaudir d'una
vida lliure del fum
del tabac



PROGRAMA
'RESPIRA LA VIDA'
ABORDATGE INTEGRAL
DEL **TABAQUISME**
EN L'ENTORN LABORAL

Dia: 18 de juny
Hora: 12.00 h
Lloc: Aula Magna Facultat
de Medicina de la UdL