



MANEL FERNÁNDEZ JARIA | Expert universitari en 'coaching'

## “La seguretat és un element clau de l'empresa saludable, cada cop més”

**Fernández Jaria (Lleida, 1963) ha estat vinculat a empreses del sector de la seguretat laboral. Actualment, alterna simultàniament la docència i l'activitat tècnica en servei de prevenció activa, que és d'on impulsa noves tendències en seguretat laboral, salut i benestar de les persones i les organitzacions. Des de la seua tasca, ha desenvolupat el programa CESeL (Competències Emocionals i Seguretat Laboral), basat en la metodologia BBS (Behavior Based Safety).**



### En què consisteix la seua tasca?

Nosaltres treballem en seguretat laboral i intentem passar d'una prevenció estàtica i reactiva a una prevenció més ètica i proactiva. I per això hem desenvolupat el CESeL.

### En què consisteix a grans trets aquest programa?

Anteriorment, aquests programes es limitaven a donar un llistat de consells al treballador.

Avui donem més importància a què el propi treballador s'emperi cap a la seua seguretat, entenent la seguretat com un concepte més ampli: treballem les competències emocionals perquè el treballador prengui consciència de les seues conductes, dels seus comportaments i millori la seua seguretat.

### Jo com a treballadora, què puc fer per millorar la meua seguretat laboral?

Per poder treballar segur, les tres condicions són poder treballar segur (que l'empresa et proporcioni el necessari), saber treballar segur (jo, com a treballador, he de saber el que he de fer) i voler treballar segur.

### En aquest darrer aspecte, com actuen?

Als treballadors els donem un test perquè s'autoavaluin. Sovint els resultats són baixos: no tenen integrats en les seues conductes el que és treballar bé.

### I la salubritat en la feina?

Sí, en el concepte de prevenció ja integrem la noció d'empresa saludable. És aquella que treballa la seguretat del treballador, la vessant psicosocial –el benestar de les persones–, la salut de les persones i la sostenibilitat de l'empresa.

### I la seua empresa fa pedagogia d'això?

Exacte. No oblidem que són conceptes nous, que encara no

estan del tot integrats en les empresaris ni en els treballadors. Fa deu anys, la figura del *community manager* era desconeguda: incloure la seguretat en el concepte més ampli de l'empresa.

### I quan tenen els resultats?

Proposem per modificar factors estressants, com la poca comunicació. La gent canvia més de superiors que no de feina.

“Proposem modificar factors estressants, com la falta de comunicació: la gent canvia de cap, més que de feina”

ARA QUE HI PENSO!

| Paquita Sanvicén  
@paquitasanvicén



A mi, que no em desconnectin!

Governar i govern s'han mutat de cop en desconnectar i desconnexió. Aquestes paraules construeixen realitat. No són neutres. No s'han triat a l'atzar. Per això m'inquieten. Denoten accions concretes, cap de positiva. Evoquen sensacions determinades, cap de felicitat. Em recorda el dolor de la desconnexió d'un malalt terminal de la màquina que li aguanta la vida. L'aïllament d'algú apartat de l'entorn, a punt de traspasar el líndar cap a l'exclusió. El *iuuu* de quan cau la xarxa i te trobes aïllat del món, sense

Governar ha mutat en 'desconnexió', paraula poc neutra que evoca sensacions infelices

mòbil ni Internet. El lament fosc d'una màquina quan és queda sense corrent mentre encara està en marxa. El reenc quan algú s'equivoca d'endoll i et deixa amb els dits al teclat i la pantalla a les fosques. L'expressió fanàtica dels ulls de qui viu en el seu món imaginari construït obviat la resta perquè no li agrada. No té *glamour* estar desconnectat, no és un *kit-kat* temporal, per descansar de l'estrès. No hi ha res de bo en què et desconnectin. Sobretot si tu no vols. I jo no vull. A mi no em desconnecteu, eh?

### La Picota

Paquita Sitzer  
Supervivent de l'Holocaust nazi



Quan només tenia cinc anys, va creuar els Pirineus, com moltes altres persones, per evadir-se dels alemanys. Un testimoni esfereïdor de la persecució nazi.

Jordi Batiste  
Cap de Trànsit de Mossos a Lleida



Tallaran l'autopista entre Soses i les Borges Blanques quan hi hagi escassa visibilitat per culpa de la boira per intentar evitar que es repetixin les col·lisions múltiples,

Josep Cornadó  
President de Copisa



Declara que va pagar comissions legals a Jordi Pujol Ferrusola per tasques d'intermediació. En total, la investigació de la UDEL calcula que Copisa li va pagar 3 milions d'euros.

### el Petardo

La Diputació de Lleida va rebre ahir Paquita Sitzer, una de les supervivents de l'Holocaust, que va creuar els Pirineus fugint de la persecució nazi. Abans de començar la roda de premsa va voler saber qui eren les persones que li farien les preguntes. El president de la corporació, Joan Reñé, li va dir que tots eren periodistes, però ella va insistir i tots els redactors i redactores es van haver d'identificar amb nom, cognom i el mitjà on treballen.



8437006409001 26460

SALUT  A TOTHOM

Cada dimecres parlem de salut amb La Mañana

Reserva el teu exemplar

Si vols participar en aquesta secció:

Envia'ns un e-mail amb l'assumpte "Salut" a: publicitat@lamanyana.cat o truca'ns al telèfon: 973 00 11 40.

www.lamanyana.cat